



DESTINO: _____

FECHA EMBARQUE: _____

DURACION: _____

ALIMENTOS PERECEDEROS:

- Verduras; Lechuga, tomates, zanahorias, pepino, cebollas, ajo, etc.
- Frutas; Manzanas, plátanos, nectarinas, cerezas, naranjas, melón, etc.
- Carne y pescado fresco
- Pan (desayuno y bocadillos)
- Huevos
- Mantequilla
- Hielo



ALIMENTOS DURADEROS:

- Pastas / Arroz
- Artículos en conserva; tomate, aceitunas, lentejas, alubias, maíz, pepinillos, etc.
- Azúcar y sal
- Especias
- Aceite de oliva
- Latas de atún, mejillones, sardinas, etc.
- Embutidos, queso, patés, etc...
- Frutos secos, snacks, ...
- Cereales y/o galletas
- Café/té/Cacao
- Salsas; ketchup, mostaza, mayonesa, (los sobres de los bares son muy prácticos)



PRODUCTOS LOCALES

- Pescado y marisco fresco, carne local, productos y bebidas típicos, fruta de temporada, quesos, etc

BEBIDAS:

- 1.5-2 litros de agua por persona/día.
- Zumos y refrescos
- Leche
- Opcional: Vino, cerveza o cocteles ya elaborados (más fácil de servir)



PRODUCTOS BASICOS DE USO DIARIO: (Consultar si están incluidos según destino y empresa de alquiler)

- Papel higiénico
- Jabón de manos
- Servilletas
- Líquido lavaplatos
- Bolsas de basura
- Papel aluminio o film

PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL

- Gel, champú y acondicionador
- Pastillas anti mareo
- Repelente de insectos
- Protector solar



OTROS:
